

INVITATION NOCTURNE 200 m 2024

Embouurg Natation a le plaisir de vous inviter à sa Nocturne 200m 2024.

Dates : 24/07/2024

Lieu : Piscine communale d'Embouurg – Au Chession, 8 4053 Embouurg

Programme :

MERCREDI 24/07

ECH : 17h30
1ere C: 18h30

200m papillon Dames
200m papillon Messieurs
100 m dos canetons filles CS/ages
100 m dos canetons garçons CS/ages
200m dos Dames
200m dos Messieurs
100 m brasse canetons filles CS/ages
100 m brasse canetons garçons CS/ages

Pause 30'

200m brasse Dames
200m brasse Messieurs
200 m nage libre Dames
200 m nage libre Messieurs

Pause 5'

Relais 8 X 50m nage libre mixte



Embourg Natation a.s.b.l.

Au Chession, 8 – 4053 Embourg



Inscriptions :

Les inscriptions doivent être envoyées à Olivier Haquet pour le 14/07/2024 au plus tard.

Adresse mail : competition@embourg.club - embourg@ffbn.be

Gsm : 0491/152 133

Inscriptions via fichier «.lxf» Team Manager pour les clubs Belges.

Pour les clubs étrangers possibilité via «pce 3 (FRA)»; «DSV 5/6 (GER)» «.xls»; «.doc»; «.odt».

Infos nécessaires:

Nom

Prénom

Fille / Garçon

Date de naissance complète

Numéro de course

Intitulé de course

Temps d'inscription

Montant des inscriptions : 0€

Embourg Natation se réserve le droit de stopper les inscriptions si le timing maximal pour une organisation de qualité est atteint.

Suivez nous sur :

<https://www.embourg.club/home>

<https://www.facebook.com/embourgnat/>

<https://www.facebook.com/Perron.team/>

